

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Whenever you see a sick person, a dispirited, dishisconsolate or diseased person, there is your field of seva.”  
...Sri Sathya Sai Baba

Том 10 издание 4

Июль/Август 2019

### В этом издании

☞ Со стола Доктора Jit K Аггарвала	1 – 2
☞ Профили Практиков	2 – 3
☞ Случаи с применением комбо	4 – 9
☞ Уголок ответов	9 – 11
☞ Божественные Слова Мастера Целителей	11
☞ Объявления	11
☞ Дополнение	11 - 16

### ☞ Со стола Доктора Jit K Аггарвала ☞

Дорогие Практики

Когда Гуру Пурнима вблизи, нам пора радоваться жизни в саду любви – поле чистой возможности. Эта чистая и мощная энергия Любви есть не что иное, как наш дорогой Господь. Свами сказал: «Я прошу только о чистоте сердца, чтобы принять Благодать. Не устанавливайте расстояния между вами и Мной; не устанавливайте формальных отношений Гуру-сикшия (Наставник-ученик), или даже важности Бога-Почитателя между вами и Мной. Я не Гуру и не Бог; Я являюсь тобой; а ты мной, это правда. То, что кажется таковым, это заблуждение. Вы – волны; Я Океан. Знай это и будь свободным, будь Божественным.» – Sathya Sai Baba, Guru Poornima Festival, Prashanthi Nilayam, 19 July 1970.

Пришло время, мои Братья и Сёстры, от всего сердца погрузиться в Его Любовь и испытать выражение божественности в каждом аспекте творения. Пришло время подключиться к бесконечному резервуару универсальной любви и предложить эту любовь каждому существу, которое пересекает наш путь. В нашей основе мы любовь. Электромагнитные вибрации наших сердец огромны и мощны, что перекалибрует диссонирующие вибрации вокруг нас в более любящую частоту. Это, дорогие практики, делает возможным для нас, чтобы служить себе и миру, оставаясь в любящей вибрации, помогая тем самым повысить частоту тех, кого мы лечим.

Практик недавно написал: «Пришло время каждому практику ввести потенциально нового», расширить любовь и свет через вибрионику и начать от севы. Давайте внесём свой вклад в расширение поля любви миссии вибрионики, привлекая к участию получивших пользу от неё и чувствующих радость от служения. Можно ли предложить, чтобы каждый посмотрел на наши контакты, список пациентов, и выяснил, подходит ли кто-нибудь этой активности севы. Если практик знает пациента вдохновлённого, чтобы выполнить эту севу, может сначала использовать помощь в простых случаях - заполнение бутылок таблетками, объяснять больным как принимать лекарства, и помощи в организации лечебных лагерей. Позже может быть заявка на обучение по вибрионике. Сначала проверьте, сможет ли ваш супруг или другой член семьи быть призван!

Очень радостно видеть, что наша команда преданных практиков проявляет большой интерес к продвижению вперёд и становлению SVP. Потребность в это время заключается в том, что мы ищем тех практиков, которые хотят активно участвовать в работе по вибрионике на постоянной основе. Так как наши ожидания от SVP возросли, больше не нужно выделять определённое количество часов для администрирования чтобы стать SVP. Если ваша недавняя заявка на получение звания SVP не была одобрена, то главным образом потому, что мы ищем практиков готовых взять на себя руководящую роль, поскольку наши человеческие ресурсы ограничены.

Так как мы остро ограничены в ресурсах, я смиренно прошу всех практиков желающих перезарядить свои ящики 108CC заранее договориться. Также просим регулярно отправлять ежемесячные отчёты

и что вам помогает кто-то с хорошим зрением, помещает капли в бутылку; если нет ни одного практика, пришедшего для перезарядки и желающего помочь при перезарядке коробки 108CC.

В заключение выражаю свои наилучшие пожелания и призываю всех практиков помочь изменить мир своей любовью. Это может быть сделано сразу, по одной мысли, в меняющихся обстоятельствах жизненного пути. Желаю всем вам счастья!

В любящем служении Sai  
Jit K Aggarwal

## «Профили Практиков»

**Практикующая** <sup>11601...India</sup>



в кошаре Саи с детства, была благословлена Свами, особенно после выступления с докладом в Его Божественном присутствии на первом митинге Балвикаса в 1973 г. в Уайтфилде. Была лично выбрана Свами для участия в летнем курсе в 1977 г. В возрасте 16 лет, после 48 неэффективных уколов по поводу болезни кожи, Свами исцелил её прикосновением и вибути. Получив высшее образование в области естественных наук, она закончила аспирантуру в области госуправления и поступила на государственную службу, но позже подала в отставку и приступила к службе в банке по указанию Свами и получила квалификацию банкира. Будучи студенткой, работала в Национальной соцслужбе. Поддерживала этот дух, участвовала в службе Саи в выходные и праздники, помимо карьеры и домашних обязанностей.

Вскоре после ухода на пенсию в качестве помощника генерального директора национализированного банка она узнала о Вибрионике Саи во время случайного разговора с монахом с миссии Рамакришны. Её рвение к себе было таким, что вскоре она получила больше деталей, записалась на курс, стала AVP в июле 2018 г., а VP в ноябре 2018 г.

На сегодня она пролечила более 650 пациентов, многих со сложными проблемами. Успешные случаи: варикоз вен, хроническую кислотность, анальный свищ, геморрой, грыжу, позднее половое созревание, травму, системную красную волчанку, недержание мочи, воспаление тазовых органов, злые духи, головокружение, преходящие атаки ишемии (ПАИ, мини-неврологический инсульт из-за временного недостатка крови и кислорода в головном мозге), одышку, хроническое кровотечение после вынужденного аборта из-за плеврита, подошвенного фасциита и псориаза.

Для быстрого устранения скелетных болей, и проблем с кожей и волосами практикующая врач также употребляет средство на оливковом масле для местного применения. Когда пациенты обращаются к врачу с такими проблемами, она предлагает им принести бутылочку оливкового масла. Для инфекции ротовой полости советует подержать минуту ложку лекарства на воде во рту и выплюнуть, а затем взять средство перорально; считает, что это ускоряет выздоровление. Включает **CC10.1 Emergencies** в лекарство при первом приходе пациента при любом заболевании, считая, что каждый из них имел травму в жизни. Всякий раз, имея трудные случаи, она интенсивно молится и испытывает божественное руководство Свами в лечении и исцелении пациентов.

В ноябре 2018 г., посещая торговый комплекс практикующая стала свидетелем того, как собаку сбила машина на противоположной стороне дороги. Вскоре собака хромала и выла от боли. Практикующая сразу же помолилась Свами и начала мысленно транслировать комбо **CC10.1 Emergencies + 15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures**. Собака медленно перешла дорогу, а затем, к всеобщему удивлению, нормально пошла к практикующей. Она с удовольствием съела печенье, данное владельцем магазина, и с лёгкостью ушла. Она пережила и другие подобные случаи, что ещё больше укрепило её веру в вибрионику и вдохновили её на то, чтобы вложить свою душу и сердце в эту севу.

Один раз в месяц она проводит сеанс вибрионики посещающим верующим в помещении Саи Самити в Бангалоре, куда она с детства ходила по разным делам. Также лечит пациентов в храме Ширди Саи рядом с её домом два раза в месяц. Это её мечта, что со временем каждый Саи-центр будет организовывать регулярную клинику Вибрионики Саи, которая станет предпочтительным способом лечения для каждого домашнего хозяйства.

Практикующая также занималась собой, оформляя наши бюллетени. Её 87-летняя мать принимает вибросредство от хронических проблем, а также помогает дочери, заполняя пилюлями пластиковые

бутылки и маркируют их. Практикующая полна благодарности Свами, а также своей матери, её **наставнику**<sup>12051</sup> и учителям за бесценное руководство, которое получала.

Вспоминая свои заветные моменты с Саи, говорит, что обязана жизнью Свами и будет служить Ему во всех существах до последнего вздоха, отражая Его слова «Паропакарам Идам Шарирам (тело дано для того, чтобы служить другим)». Она убеждена, что везде, где сева вибрионики совершается бескорыстно Свами определённо присутствует. Вибрионика более глубоко связала её со Свами, и она испытывает чувство единства с другими, включая животных и растения. Её ежедневная молитва включает в себя «Самаста Локаа Сукино Баванту» за благополучие всей вселенной.

#### Случаи, чтобы поделиться:

- [Ринит, бронхит](#)
- [Анальный свищ и фурункул, запор](#)
- [Кровотечение после аборта](#)



**Практикующая** <sup>11594...India</sup>, пост-докторская степень по микробиологии, преподаватель и научный сотрудник в медицинском колледже в штате АР, имеет 34 научные публикации. Она является членом редколлегии 12 национальных и международных научно-медицинских журналов и рецензентом опубликованных статей.

Родившись в семье почитателей Саи, с детства была активным участником духовной деятельности организации Саи. Узнала о Вибрионике Саи от своих старших коллег <sup>11567&11590</sup> в 2017 году, начала принимать лекарство от своих хронических заболеваний. Вдохновлённая ими, записалась на курс и квалифицирована на AVP в феврале 2017 г. и стала VP в сентябре 2018 г.

Она настолько полна энтузиазма, что, имея много работы и семейных обязательств, в большинстве воскресений посещает местный центр Саи для лечения пациентов. Она также лечит пациентов дома каждый вечер вскоре после работы. За последние 15 месяцев вылечила более 590 пациентов и имела удивительные излечения болезни Крона, поликистозных яичников, выпадения волос, дефицита внимания, хронических болей суставов, псориаза и кожных аллергий. Пациенты, страдающие от рака, диабета, почечной недостаточности и системной красной волчанки, значительно поправились при лихорадке денге и быстрее поправились. По рекомендации её старых пациентов многие обращались к ней из дальних мест, куда она отправляла лечение по почте.

Уделяет много времени и внимания пациентам, слушает о проблемах. Это помогло вывести их из депрессии и ускорить выздоровление. Пациенты - нищие и пожилые люди. Одиноким и грустным даёт **CC15.2 Psychiatric disorders**. Они отвечают положительно, делятся чувствами и проблемами и любят её как члена своей семьи. Имеет бутылку с лекарством в святилище Свами или рядом с Его фотографией и трижды повторяет Саи Гаятри, мантру Мрутхунджая, затем лечит. Если страдание сильное - визуализирует пациента в исцеляющем фиолетовом пламени и медитирует на Свами.

Считает, что вибрионика – это терапия, соединяющая науку и духовность, и для неё это интересная тема для исследований. Начала проверку антимикробной активности/действия отдельных вибропрепаратов на устойчивых к множеству лекарств патогенных микробных штаммах, взятых от пациентов - эти микробы не реагируют на используемые антибиотики. Говорит, что начальные результаты обнадеживают, и продолжит исследование, пока не получит конкретные результаты.

Находит путешествие с вибрионикой чудесным и увлекательным! Она заполнила вакуум в её жизни, выполнив стремление быть полезным людям. Она научила её тому, что лечение пациента молитвой, любовью и обнадеживающими словами даёт наилучшие результаты и истинное удовлетворение. Её мечта – оставаться достойным инструментом Свами в облегчении страданий людей и возвышении их духа и умственных сил, чтобы жить радостной и довольной жизнью.

#### Случаи, чтобы поделиться:

- [Дерматит](#)
- [Гипотиреоз](#)
- [Нижнее гастрокишечное кровотечение](#)

## «Случаи с применением комбо»

### 1. Ринит, бронхит <sup>11601...India</sup>

44-летний мужчина страдал от частых хрипов (дыхание с грохотом в груди) с рождения. Оно сочеталось с насморком, заложенными ноздрями и головной болью. В детстве мать втирала “Vicks VapoRub” в грудь, висок и нос, чтобы дать ему облегчение. Когда он стал старше, то научился обращаться с этим сам и избегал приближаться к краскам, бензину и т.д., вызывавшим у него хрипы. В 2000 году, когда его симптомы стали невыносимыми, он обратился к специалисту. Состояние определено как аллергический ринит и бронхит; он начал принимать аллопатические лекарства. За последние 12 лет он использовал назальный спрей каждый день, как посоветовал врач. Лечение помогло ему просто управлять своей повседневной жизнью, но не принесло ему полного облегчения. Поэтому он начал искать альтернативную терапию.

13 января 2019 г. практик дал ему следующее средство:

**#1. CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack...одна доза каждые 10 минут на 1 час, а затем 6рд**

Продолжал приём аллопатических лекарств. Когда пришёл через 4 недели 10 февраля, он был в отчаянии, так как не было значительного смягчения всех симптомов. Но был уверен, что хочет продолжать виброничекое лечение.

Практик усилил #1 с:

**#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...6рд**

Во время следующего посещения через месяц 10 марта сообщил, что все симптомы постепенно исчезли. За последнюю неделю не было хрипов, насморка, заложенных ноздрей или головной боли, поэтому он прекратил приём аллопатических лекарств, включая назальный спрей. Практик заметил, что он может легко дышать без каких—либо затруднений. Дозировка **6рд** была продолжена.

21 апреля 2019 г. после 6 недель без происшествий, **#2 было усилено** для повышения иммунитета, но в уменьшенной дозировке:

**#3. CC12.1 Adult tonic + #2...3рд**

Через 3 недели, когда пациент почувствовал себя хорошо **#3** снова было снижено до **1рд**. 16 июня 2019 г. **#3** было отменено, а **#2** возобнено с уменьшенной дозой **3рд**, с постепенным снижением до **1рд**.

Практик также добавил:

**#4. CC12.1 Adult tonic...3рд** на месяц, чередуя с **#5 CC17.2 Cleansing**, на следующий год, чтобы укрепить его иммунитет.

**Заметка редактора:** так как **6рд** предназначен для острой фазы, дозировка **#2** должна быть уменьшена до **3рд** во время визита пациента 10 марта.

### 2. Анвльный свищ и фурункул, запоры <sup>11601...India</sup>

2 ноября 2018 г. к практику пришёл молодой человек 27 лет, шедший с большим трудом и очень медленно, и ему пришлось широко раздвинуть ноги. Он даже не мог сидеть удобно. За два месяца до этого у пациента развился болезненный фурункул, диаметром около дюйма, в анальной области. Он очень мешал ему сидеть и работать в офисе. Около года назад ему была сделана операция по поводу почечного абсцесса, после чего у него развился анальный свищ. Принимал аллопатические лекарства около 6 месяцев и прекратил лечение, так как не было облегчения от повторяющихся болей, покраснения и отёка вокруг заднего прохода. Он также страдал от сильных запоров более года и с трудом проходил стул. Не принимал никаких лекарств от своих болезней.

Следующее средство было дано:

**CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic...одна доза каждые 10 минут на 1 час с последующим 6рд**

В течение 3 недель все симптомы исчезли один за другим: опухоль, которая постепенно уменьшалась и исчезла без следа. Итак, 21 ноября 2018 года дозировка была снижена до **3рд**. Ещё через месяц 25 декабря 2018 года он подтвердил, что ни один из симптомов, включая запор, не рецидивировал. У него не было боли, поэтому он мог сидеть и ходить с комфортом, а также

работать весь день без проблем. Дозировка была снова уменьшена до **1рд**, которую он принимал в течение месяца и прекратил. В июне 2019 г. подтвердил, что рецидива не было. Невозможно было убедить пациента пройти цикл очищающего лечения, чередуя его с усилением иммунитета.

### 3. Кровотечение после аборта <sup>11601...India</sup>

В октябре 2018 года 34-летняя женщина перенесла операцию по прерыванию беременности в течение седьмого месяца из-за состояния своего здоровья, вызванного двусторонним минимальным плевральным выпотом (жидкость в плевральной полости вокруг лёгких). После этого имела частые влагалищные кровотечения и рвоту, которые не могли быть остановлены, несмотря на лечение в стационаре в течение 3 месяцев. Имела отёки лодыжек и ног, хрипы, бессонницу даже во время беременности. Она принимала аллопатические лекарства от отёков и хрипов.

19 января 2019 года мать привела её к практикующей в плачевном состоянии; обе были расстроены и подавлены. Практикующая тепло их приняла, с любовью выслушала их горе и дала следующее лекарство от её самых неотложных проблем, от которых она не принимала никаких лекарств:

**От кровотечения, рвоты и стресса:**

**#1. CC3.1 Heart tonic + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...одна доза каждые 10 минут на 2 часа, затем одна доза каждый час на следующие 3 дня, затем брд.**

Через четыре дня пациентка сообщила, что кровотечение прекратилось, но иные симптомы остались, поэтому она не может ни есть, ни спать нормально и отмечала сухость во рту и слабость. После осмотра, **#1** заменено на:

**От анемии, рвоты, сухости во рту, отёков суставов и хрипов:**

**#2. CC3.1 Heart tonic + CC8.1 Female tonic + CC8.9 Morning sickness + CC11.5 Mouth infections + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.3 Chest infections...брд**

**От бессонницы:**

**#3. CC15.6 Sleep disorders...одна доза за полтора часа перед сном**

Через 5 недель сообщила, что не было рвоты или сухости во рту, кровотечение не возвратилось, имела хороший аппетит и сон; только опухоль лодыжек и хрипение оставались.

1 марта 2019 г. **#3** отставлен, а **#2** заменено на:

**#4. CC3.1 Heart tonic + CC8.1 Female tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.3 Chest infections...брд**

Через 3 недели перестала принимать аллопатические лекарства. Ещё через месяц, встретив практика 22 апреля 2019 года, сообщила, что, за исключением небольшого отёка на лодыжках, счастливо избавилась от всех симптомов. Её попросили брать **#4** по **Зрд**. Выполняла в течение месяца, а затем отставила. В июне 2019 г. подтвердила, что всё в норме, симптомов нет.

**Комментарий практикующей: CC8.9 Morning sickness** включён в **#2** на основании интуиции, поскольку её рвота не прекращалась.

**Примечание редактора: так как брд** предназначен для преодоления острой фазы, дозировка **#4** должна быть уменьшена до **Зрд** во время визита пациентки 1 марта, а затем до **1рд**.

### 4. Дерматит <sup>11594...India</sup>

Вечером 20 апреля 2018 года мать привела мальчика 7 лет с красноватыми зудящими волдырями по всему телу. Было около 10 поражений, каждое размером от 2 до 3 см, распределённых по брюшной области, ногам, рукам и спине. Накануне мальчик съел блюдо со шпинатом и творогом на ужин и вскоре после этого пожаловался на лёгкую боль в животе. Уже на следующее утро она увидела волдыри на его теле. Сказала, что до сих пор у него не было аллергии ни на пыль, ни на пищу.

Он получил:

**CC4.10 Indigestion + CC21.3 Skin allergies...одна доза каждые 10 минут на 2 часа, затем брд** с советом втирать воду с лекарством в кожу...брд.

В течение 2 часов отёк, покраснение, а также зуд уменьшились на 40%. На следующий день боли в животе исчезли. Через 2 дня, 23 апреля, когда мальчик посетил практикующую, не было никаких

следов пузырей или покраснения, не было зуда. Дозу уменьшили до **3рд** на 3 дня, а далее **1рд** на 2 дня, затем прекратили.

По состоянию на 14 июня 2019 года не было рецидивов волдырей, болей в животе или аллергии. Мальчик принимал нормальную еду, включая блюдо со шпинатом, без аллергической реакции.

+++++  
**5. Гипотиреоризм** <sup>11594...India</sup>

У 20-летней девушки 3 месяца назад появились тёмные круги под глазами. За последние 2 месяца её вес увеличился с 51 кг до 53 кг, она чувствовала лихорадку каждый день и было обильное выпадение волос. 28 мая 2018 года практикующая посоветовала ей проверить уровень гормонов щитовидной железы. Два дня спустя вернулась с анализом, где TSH был 12.5 mIU/L, выше нормы от 0.4 до 5.4. пациентка призналась, что с детства страстно хотела сладкого. Она не выбрала никакого метода лечения, а выбрала вибрионику.

Ей назначено:

**#1. CC6.2 Hypothyroid + CC15.4 Eating disorders...6рд**

Месяц спустя, 3 июля 2018 года. Её анализ показал улучшение TSH до 5.8 mIU/L, всё ещё выше, чем обычно. Похудела на 1 кг, выпадение волос было на 60% меньше, чем раньше, и лихорадка прошла. Тёмные круги под глазами продолжали оставаться, и она жаловалась на головную боль в течение последних 2 дней. Уровень гемоглобина был низким - 10.1 g/dl при минимуме 12 g/dl.

Средство **#1** усилено:

**#2. CC3.1 Heart tonic + CC11.3 Headaches + #1...6рд**

Через 3 недели, 29 июля 2018 года, анализ показал нормальный уровень TSH 5.3 mIU/L. хотя её вес оставался стабильным на уровне 52 кг, выпадение волос прекратилось, головная боль прошла, тёмные круги исчезли, и её тяга к сладостям значительно уменьшилась, когда она сосредоточилась на здоровом питании. Дозировка была снижена до **4рд**, хотя она была заинтересована в продолжении **6рд**. Прилежно посещала практикующую каждый месяц, хотя её уровень TSH был в пределах нормы. Гемоглобин увеличился до 12.3 g/dl; она принимала железо в дополнение к вибрионике, но никаких иных средств. В течение следующих 11 месяцев её состояние было стабильным; пациентка была уверена в своём здоровье и хотела уменьшить дозировку.

Ей дали:

**#3. CC3.1 Heart tonic + #1...3рд**

Пациентка будет постепенно снижать дозировку до уровня, соответствующего её уровню комфорта.

+++++  
**6. Нижнее гастрокишечное кровотечение** <sup>11594...India</sup>

64-летний мужчина, с поликистозом почек (наследственное заболевание почек) в течение последних 30 лет, проходил диализ один раз в неделю в течение последних 6 месяцев. У него появились сильные боли внизу живота, и последние 3 недели ежедневно была кровь в кале. Определено нижнее желудочно-кишечное кровотечение. Колоноскопия 22 марта 2018 г. показала, что в толстой кишке были небольшие кровоточащие пузыри. Гемоглобин снизился до 7.1 g/dl, а всегда был от 8 до 9 g/dl за последние 30 лет. Получил совет сделать колэктомия, и никаких лекарств не прописано. Был почти прикован к постели из-за диализа и очень боялся очередной процедуры.

Поэтому 25 марта 2018 г. его дочь посетила практикующую, давшую следующие средства от кровотечения и боли:

**#1. CC4.4 Constipation + CC4.5 Ulcers + CC4.6 Diarrhoea + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...одна доза каждые 10 минут на 2 часа, затем 6рд.**

Через неделю боль внизу живота прошла, а в стуле не было крови. Дозировку снизили до **3рд**. Ещё через 3 дня 4 апреля дозировку дополнительно снизили до **1рд**, которая была у него в течение 2 недель, и прекращена, когда он был уже избавлен от боли, а его стул стал нормальным без следов крови. Уровень гемоглобина повысился до 8.4 g/dl. Продолжал принимать диализ один раз в неделю с дополнением переливания крови один раз в месяц вместе с витаминами и минеральными добавками, как предписал врач. Хотя его дочь поддерживала связь с практикующей, то пришла 23 июня 2019 г. для лечения вибрионикой, чтобы поддержать слабое здоровье её отца из-за продолжающегося диализа. Подтвердила, что боли или кровотечения не было.

Практикующая дала:

**#2. CC3.1 Heart tonic + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Auto immune diseases + CC13.4 Kidney failure + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3рд**

Пациент до сего дня продолжает принимать средство **#2**.

+++++  
**7. Травма с кошмарами** 03546...France

В ноябре 2017 года 35-летний мужчина покинул Кот-д'Ивуар и поехал в Тунис в поисках лучшей работы. После морского перехода в тяжёлых условиях прожил 9 месяцев в лагерях «мигрантов» в Ливии, Италии и Франции, а в это время разлучился со своей беременной женой. В сентябре 2018 года, в лагере в Италии, на него напали два вора, связавшие его ноги, чтобы украсть его мобильный телефон. Его нижняя половина тела была травмирована. Не мог получить медпомощи и был несколько месяцев в тяжёлом состоянии с сильной болью. Он беспокоился - не мог найти свою жену.

Только в начале января 2019 года он воссоединился со своей женой и увидел своего новорожденного ребёнка. Когда практикующая увидела его 6 января, он всё ещё страдал от сильной боли в левом паху и бедре, колене и имел ночные кошмары.

Он получил:

**CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...6рд**

Через неделю почувствовал себя на 100% здоровым, не было боли, страха и кошмаров, а дозу снизили до **3рд**. Ещё через 10 дней 23 января доза была снижена до **2рд** на неделю, затем до **1рд** ещё на неделю, а затем отменена. Практикующая имеет связь с семьёй, и по состоянию на июнь 2019 года с пациентом всё в порядке, жалоб нет.

+++++  
**8. Батарея-пуговка, проглоченная ребёнком** 11607...India

4-летний мальчик жаловался на боли в животе каждый день в течение более двух месяцев. Он практически потерял аппетит и стал слабым и хилым. Мать нашла глисты в его стуле и обратилась к врачу. Когда лекарства не улучшали его состояние, его родители пробовали лечение сиддхой. Что также не помогало. Во время отпуска в Ченнаи они встретили практика, который жил в том же здании.

25 марта 2019 г. мальчику дали:

**#1. CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion...3рд**



Вскоре после первой дозы у него поднялась высокая температура. Утром следующего дня боль в животе усилилась, он начал чихать с перерывами. К удивлению родителей, батарейка -пуговица (см. рис) упала из ноздри во время чихания. Поскольку он имел привычку класть мелочи в рот, был сделан вывод, что он проглотил батарею от одной из своих высокотехнологических игрушек; это подтвердилось, когда они проверяли игрушки по возвращению из отпуска.

Вскоре температура и боль в животе начали отступать. На следующий день чувствовал себя в форме и был готов играть. Он начал наслаждаться едой без всякой боли, и червей не было в стуле. Ему посоветовали продолжить **#1** по **3рд** на неделю, затем **1рд** в течение недели и затем остановиться. Когда семья покинула это место, мальчик начал жаловаться на жжение в животе и 1 апреля они обратились к педиатру. Анализы крови показали язвенную инфекцию в его желудке, и он принимал аллопатические лекарства для того же. Он продолжает принимать **#1** как советовали.

Однако у мальчика всё ещё было жжение в животе. Поэтому при посещении Ченнаи родителями, семья посетила практикующего 1 мая 2019 года.

Мальчика попросили отставить **#1**, а взамен принимать:

**#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.5 Ulcers...3рд**

Через 10 дней жжение уменьшилось, и они прекратили аллопатические лекарства. Продолжал приём **#2** до 20 мая, когда жжение прекратилось, иные симптомы тоже не возвратились.

На конец июня 2019 г. родители подтвердили, что он здоров и крепок.

## 9. Болезнь Стилла у взрослого <sup>02799...УК</sup>

В 2012 г. 25-летней женщине был поставлен диагноз Болезнь Стилла, редкая форма артрита ауто-воспалительного характера. У неё были опухшие суставы, с постоянными мышечными болями во всём теле, принимала стероиды несколько месяцев, что дало ремиссию. В октябре 2014 г. состояние обострилось, и она была в больнице три недели с приёмом тяжёлых препаратов – стероидов и морфина для снятия боли. В марте 2015 года лечение продолжалось; ей поставили диагноз остеопороз и компрессионный перелом в нижней части позвоночника. Давали кальций и витамин-D в супплектах, рекомендован отдых для излечения перелома и уменьшения боли в спине. Причиной этого состояния было длительное использование стероидов. Полностью расстроенная и истощённая болью по всему телу, неспособная нормально ходить, несмотря на все лекарства, пациентка связалась с практикующей 10 мая 2015 года. Её показатель СОЭ составлял 75 (норма 1-20 мм/ч)

Ей назначены следующие средства:

### **Для артрита и остеопороза:**

**#1. CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...4рд**

### **Для воспаления:**

**#2. NM45 Atomic Radiation + NM113 Inflammation + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR324 X-ray + SR348 Cortisone...4рд.**

Она продолжала принимать все свои аллопатические лекарства вместе с вибрионикой. Через 24 часа пациентка начала чувствовать себя лучше с точки зрения её энергии. Через две недели было 50% облегчения от всех видов боли, и показатель СОЭ снизился до 28. А энергетический уровень вырос более чем на 50%, и она могла выполнять обязанности по дому. Ещё через 6 недель она отставила всё, кроме одного лекарства, метотрексата (20 мг), который принимала еженедельно с 2012 г. К сентябрю 2015 г. была в хорошей форме на 90%, СОЭ была 25, ноющие боли почти прекратились, могла ходить быстрее и возобновить работу. Дозу метотрексата снизили до 12 мг, а дозы **#1** и **#2** до **3рд** на 6 месяцев и затем в марте 2016 г. до **2рд**. Вскоре после этого, 4 апреля, она сообщила о 100% облегчении всех болей. Ещё через 6 месяцев в октябре 2016 г. перестала принимать своего давнего компаньона Метотрексата, так как её СОЭ было на уровне 7. В апреле 2019 г. – не было рецидивов каких-либо симптомов, берёт **#1** и **#2** по **2рд** и стремится продолжать приём, чтобы сохранить здоровье. Теперь придерживается здорового образа жизни. Готовится к свадьбе в этом году, планирует создать семью, что раньше казалось невозможным.

**При использовании набора 108CC дай #2: CC20.1 SMJ tonic...4рд**

## 10. Боль в спине и колене после перелома <sup>11585...India</sup>

В декабре 2015 г. 34-летняя женщина упала на своём рабочем месте и сломала бедро. Перелом зажил через 6 недель, но у неё всё ещё были боли в спине и колене. Вскоре она испытала сильный шок, когда её муж скончался в результате несчастного случая. Её проблемы умножились, поскольку должна была бороться за средства к существованию. Должна была зависеть от членов своей семьи, чтобы делать повседневные работы. Аллопатические лекарства не давали ей облегчения даже после года лечения, и она отставила их за исключением обезболивающих при сильной боли.

24 марта 2017 г., она встретила практика, который предложил ей:

**CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...3рд**

В течение 2 недель пациентка почувствовала 50% облегчения боли. Не брала обезболивающих и могла продолжать выполнение ежедневных обязанностей самостоятельно. Ещё через 2 недели она освободилась от боли в спине и колене и стала на 100% нормальной. Дозировка постепенно снижалась до **1рн** в течение одного месяца.

Ещё через месяц 22 июня 2017 г. пациентка сообщила, что с ней всё в порядке, и, следовательно, прекратила приём препаратов. Вскоре получила работу. С тех пор прошло два года, рецидивов не было, продолжает работать с благодарностью и радостью.

## 11. Приступы боли после травмы <sup>03533...UK</sup>

В декабре 2015 года, после сексуального нападения, у 23-летней свободной и экстравертной женщины начались приступы паники через день: симптомы - внезапное дрожание, сердцебиение, сильные приступы беспокойства с потливостью и пепельное лицо. Всякий раз, когда инцидент возник в голове, возникали эти симптомы. Постепенно потеряла уверенность в себе, отказалась выходить на улицу из-за страха; чувство стыда и никчемности охватило её, и она перестала встречаться с друзьями. Не в силах справиться с прошлыми воспоминаниями и своими эмоциями, она прекратила курс обучения, который проходила до нападения. Хотя она обратилась к врачу, она не принимала никаких лекарств.

27 июля 2016 г., пациентка обратилась к практику и получила следующее комбо:

**CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities...3рд**

Через 4 недели пациентка сообщила, что её состояние значительно улучшилось; у неё больше не было приступов паники, и она постепенно возвращалась к себе, хотя всё ещё оставалось сильное чувство страха, которое время от времени заставляло её дрожать.

Ещё через 4 недели дозировка снижена до **2рд**, так как она была на 80% лучше во всех отношениях. Страх охватывал её редко. 24 октября пациентка сообщила, что чувствует себя на 100% нормально и приступы паники не повторяются. Она чувствовала себя уверенно и теперь была готова возобновить учёбу. Дозировку снизили до **1рд**. Через месяц, 25 ноября 2016 года она прекратила лечение, а в сентябре 2017 года закончила учёбу и получила работу. Во время последнего контакта с пациенткой в апреле 2019 года она подтвердила, что рецидивов не было и уверенно продолжает работу.

**Заметка практика:** **CC4.2** добавили в качестве детоксикации, чтобы помочь ей избавиться от гнева против преступника, а **CC13.1**, чтобы очистить глубоко укоренившийся страх, поражающий почки.

## 12. Последствия малярии, чрезмерное слюноотделение и пот <sup>03546...France</sup>

В 2014 г. трёхлетняя недоедающая девочка весом всего 9 кг была усыновлена в Африке и доставлена во Францию. Вскоре ей поставили диагноз малярия и три месяца лечили пероральным хинином, который избавил её от лихорадки и головных болей. Но её тело всегда оставалось очень горячим на ощупь, и она не могла переносить высокие температуры. Она также сильно потела, ей было трудно дышать через нос, её голос был носовым, а миндалины увеличены. Ночью она выделяла излишнюю слюну, которая утром высыхала вокруг рта.

В 2015 году её аденоиды (лимфатическая ткань между задней часть носа и горлом) были удалены хирургическим путём, чтобы облегчить дыхание, но улучшения не было. Считалось, что её проблемы с дыханием были вызваны авариями (семейство клещей), и она прошла несколько месяцев десенсибилизирующего лечения. Это также не принесло существенных улучшений.

8 августа 2018 года семья девочки описала всё вышеперечисленные симптомы практикующей, которая отправила по почте следующее лечение:

**CC3.1 Heart tonic + CC9.1 Recuperation + CC11.5 Mouth infections + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis...3рд**

Она не принимала других лекарств. Через неделю могла немного дышать через нос, уровень пота и тепла тела были сравнительно меньше, а её способность переносить жару немного увеличилась. В целом, улучшение на 20%, а слюны меньше на 50%. Ещё через 3 недели улучшение выросло до 50%, но отделение слюны прекратилось. К 24 октября 2018 года, всего за 11 недель, все симптомы исчезли. Нормально дышала через нос, и её голос больше не носовой. Тепло тела, потливость и способность переносить высокие температуры стали нормальными. Так как у неё не было никакой боли или даже дискомфорта, миндалины не лечились и поэтому оставались немного увеличенными.

Лечение продолжалось ещё месяц до 24 ноября 2018 г. по **3рд**. Зимой 2018-2019 годов ребёнок был здоров и даже не простудился. По состоянию на 16 июня 2019 г. она полностью здорова с нормальным весом 22 кг. Процедура сокращения лекарства не могла быть соблюдена из-за недоразумений по телефону.

## Уголок ответов

1. Почему говорят, что вибрионика совместима с аллопатией, а не с гомеопатией или аюрведой? Как быть с пациентом, которого уже лечат одной из этих двух систем исцеления?

**Ответ:** *Вибрионика* просто уравнивает энергии в теле в тонких сферах, где болезнь впервые возникает. Она восстанавливает поражённый орган, работая на клеточном уровне. Её эффект будет виден на физическом уровне по мере восстановления здоровья поражённого физического органа.

**Аллопатическое лекарство** действует на организм на грубом (физическом) уровне. Это иногда вредит другим частям тела, вызывая сыпь, головные боли, головокружение и т. д. (известны как побочные эффекты). Поскольку вибрионика работает на вибрационном уровне, когда она даётся вместе с аллопатией, вибрионика не мешает работе аллопатии на физическом уровне. Кроме того, она предотвращает/помогает устранить побочные эффекты аллопатических лекарств. А также улучшает лечение. Уравнивая тонкие энергии, обеспечивает быстрое и устойчивое лечение.

**Гомеопатия** также работает на виброуровне. Широко мнение, что некоторые гомеопрепараты действуют как дополняющие, противоядные или вредные для некоторых других гомеопрепаратов. Гомеопаты помнят об этом, делая рецепты. Если пациент лечится у гомеопата и приходит к нам, мы не хотели бы лечить его, не зная, какое его гомео-лекарство является антидотальным или враждебным нашему. Поэтому, если гомеопатическое лечение полезно для пациента, и пациент всё ещё приходит к нам для вибролечения, мы должны сообщить пациенту, что для него лучше всего продолжать только гомеопатию. Если пациент приходит к нам и говорит, что гомео лечение ему не помогает, и что он хочет принимать вибрионическое средство вместе с гомеопатическим, то мы должны посоветовать ему сначала отставить гомеопатию, а затем вернуться через 3 дня.

**Аюрведа** – традиционная древняя система индийской медицины. Само по себе это комплексное лечение на основе природных веществ, таких как травы, с акцентом на физические упражнения, медитацию, дыхание, и диету для каждого заболевания по законам природы. Будучи целостной системой, не нуждается в дополнении вибрионикой. Однако, **аюрведические** тоники подобны пищевым добавкам и не будут мешать вибросредствам, поэтому их можно принимать вместе.

2. Можем ли мы начать лечение с дозы брд для быстрого излечения вместо стандартной Зрд?

**Ответ:** В острых случаях полезно начинать с брд, стимулируя немедленный ответ на лечение. При улучшении уменьшите дозировку до Зрд (некоторые практики дают 4рд, а затем Зрд при дальнейшем улучшении), сохраняя эту дозировку до тех пор, пока пациент не будет на пути к выздоровлению. Затем снижение до 2рд, далее 1рд и прекращение только после полного выздоровления пациента.

В хронических случаях, особенно когда симптомы не острые или когда можно ожидать очищения, мы начинаем с Зрд. Только если симптомы острые, мы даём брд в течение одного или двух дней, чтобы заставить лекарство двигаться.

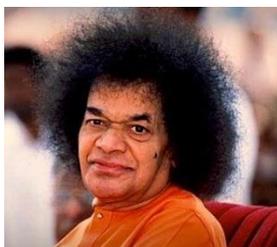
При исчезновении симптомов постепенно снижайте дозировку до поддерживающей дозы 1рд. Никогда не отменяйте лекарство внезапно, чтобы избежать риска рецидива болезни.

3. Как мы можем уменьшить дозировку, если пациент хочет продолжать пожизненно Зрд при повышенном АД или щитовидной железе, обретая стабильность при помощи вибрионики?

**Ответ:** В таких случаях сообщите пациенту о том, что организм может привыкнуть к лекарству и не реагировать, если продолжать его, слишком долго не снижая дозировку. Тело человека обладает огромными способностями к самоисцелению. Вибрионика облегчает и активизирует эту силу и повышает иммунитет, помогая восстановлению. После активации клетки обладают встроенным интеллектом, восстанавливая здоровое состояние организма. Важно медленное снижение дозировки до поддерживающей 1рд. Затем, если аллопатическое лекарство назначалось на протяжении всей жизни, вибрионика должна также сохраняться. То же касается проблем пожилого возраста: артрита, АД, щитовидной железы, диабета. У молодых можно отменить лекарство при выздоровлении.

4. Я советую пить не менее 2-3 литров воды. Как токсины будут выделяться у пациента на диализе, которому не разрешается пить больше, чем литр жидкости, включая воду?

**Ответ:** Токсины выделяются по-разному через выделения из организма, в том числе через дыхание и пот. Токсины от пациента, который пьёт много воды, вымываются через почки. Пациенты на диализе с ограничением приёма воды освобождаются от токсинов в процессе диализа. Но таким пациентам рекомендуем богатую клетчаткой диету для выведения токсинов через кишечник. Они не должны потреблять много соли, вызывающей задержку воды и жажду. Далее: глубокое дыхание несколько раз в день, в утренние часы, также выводит токсины. Глубокое дыхание выполняем за полчаса до еды или при лёгком желудке, желательнее на свежем воздухе возле деревьев/растений.



## «Божественные слова Мастера Целителя»

**“Чрезмерное потребление пищи приводит к ожирению, и, поэтому, сердце будет подвергаться большей нагрузке перекачивая кровь. Кровь проходит расстояние 12 000 миль в теле каждый день. С увеличением ожирения кровообращение и, следовательно, деятельность сердца будут нарушены. Поэтому, нужно осуществлять контроль над своими пищевыми привычками.”**

...Sathya Sai Baba, Discourse 10 September 2002

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume35/sss35-16.pdf>

**“Нужно быть готовым к самоотверженному служению. Вы никогда не должны думать о том, чтобы вас обслуживали другие. В этом возрасте имеете силу тела, ума и духа, и поэтому вы должны сейчас служить другим. Вы должны служить старым, голодным и слабым людям. Такое служение должно рассматриваться вами как служение Богу. С другой стороны, если вы ожидаете, что кто-то будет вам служить, ваша жизнь будет идти тёмным путём.”**

... Sathya Sai Baba, “Service to Man is Service to The Lord” Summer Showers in Brindavan 1973

<http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1973-08.pdf>

## «Объявления»

### Предстоящие семинары

- ❖ **India Puttapparthi:** AVP семинар 17-22 июля 2019, контакт Lalitha на [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) или телефон 8500-676-092
- ❖ **India Puttapparthi:** SVP Повышение квалификации 24-25 июля 2019, контакт Нем на [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **Croatia Zagreb:** AVP семинар 5-8 сентября 2019, контакт Dunja на [dunja.pavlichek@gmail.com](mailto:dunja.pavlichek@gmail.com)
- ❖ **UK London:** Национальный семинар повышения квалификации 22 сентября 2019, контакт Jerad на [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com) или по телефону 020-8551 3979
- ❖ **France Alès - Gard:** SVP семинар 20-24 октября 2019, контакт Danielle на [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **France Alès - Gard:** AVP семинар и повышение квалификации 26-28 октября 2019, контакт Danielle на [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP семинар 17-22 ноября 2019, контакт Lalitha на [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) или телефон 8500-676-092
- ❖ **India Puttapparthi:** SVP семинар 24-28 ноября 2019, контакт Нем на [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP семинар 12-18 февраля 2020, контакт Lalitha на [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) или телефон 8500-676 092

## «Дополнение»

### 1. Статья о здоровье Головная боль – профилактика и лечение

*“Сегодня, похоже, нет предела желанием человека. Вся жизнь проходит в погоне за желаниями. Каждый момент наполнен ненасытными желаниями. Голова человека наполнена ими. Если голова наполнена только священными мыслями, она освятится.” -- Sri Sathya Sai Baba.<sup>1</sup>*

#### 1. Что такое головная боль?

Это боль, ощущаемая в области головы или верхней части шеи, и может быть настоящей «болью в шее». Может быть сосудистой, неврологической, физической, скелетно-мышечной или мозговым недугом. Она может привести к потере работоспособности и ослаблению настолько, чтобы изменить качество жизни. Считается третьим по частоте заболеванием в мире, чаще встречается у женщин

#### 2. Природа, причины и виды головных болей

*Головные боли бывают первичными или вторичными; зависят от причины/происхождения.*

**А. Первичная головная боль** – самостоятельное заболевание; зависит от проблем или высокой активности сосудов, мышц и нервов головы и шеи. Иногда вызвана некоторыми факторами, но обычно доброкачественна, без основной причины или структурной проблемы. Она включает мигрень. Кластерную боль и боль от напряжения.

- **Мигрень** – повторяющаяся головная боль от средней до сильной с пульсацией на одной стороне; длится от нескольких часов до 3 дней. Обычно с тошнотой, рвотой, холодными руками, чувствительна к запаху, звуку и свету или нарушениями зрения - «аура». Срабатывает при изменении гормонального уровня. Серотонин, вещество, нужное для связи между нервными клетками, также может сужать сосуды и вызывать мигрень. Побуждается сочетанием генетических факторов и погоды, стресса, недосыпания, голода, усталости, изменения погоды и менструации.
- **Кластерная головная боль** – одна из самых болезненных головных болей при неврологических нарушениях. Возникает мучительная боль на одной стороне головы и вокруг глаз, с заложенным носом, слезотечением и отёком вокруг глаз. Может развиться во время сна и длиться несколько часов каждый день в течение недель/месяцев и исчезать на год. Обычно бывает в возрасте 20-50 лет, чаще у мужчин, ошибочно принимается за мигрень или синусит. Не известно, что её вызывает, но известно, что гипоталамус и тройничный нерв вовлечены. Иногда связана с табачным дымом, алкоголем или сильным запахом.
- **Головная боль при напряжении** – наиболее распространена, в виде тупой, не пульсирует, не иррадирующей; в затылке, шее, глазах, мышцах головы. Бывает чувство обруча вокруг головы. Может быть эпизодической, частой или хронической, с тошнотой, длиться от нескольких минут до нескольких часов, дней, месяцев или даже лет. Несмотря на высокую частоту встречаемости, это наименее исследованная головная боль. Триггеры – это в основном стресс, плохая осанка, недосыпание, депрессия, усталость глаз и костно-мышечные проблемы.

**В. Вторичная головная боль** возникает при основной причине или состоянии, таком как синусит, сосудистое расстройство, повреждение мозга или опухоль головного мозга, которые могут стимулировать нервы головы. *Иными словами, вторичная головная боль есть симптомом заболевания или проблемы, известной или нет, в отличие от первичной боли.*

- **Синусовая головная боль** вызывает жгучую боль в области носа, особенно в области переносицы, скулы и лба, часто с отёком лица, давлением в ушах и лихорадкой. Она может быть из-за воспалённых пазух, из-за аллергии или инфекции. Также может быть при отклонении перегородки, которая блокирует синусные протоки, приводя к синуситу. Её часто путают с одной из основных головных болей.
- **Головная боль при опухоли мозга** постепенно усиливается, сопровождается рвотой, нарушением зрения, речи или личности, проблемами с равновесием, походкой или координацией и судорогами. Это редкое состояние.
- **Громopodobная боль головы** есть сильной, описывается как «худшая головная боль в моей жизни», так как она может начаться внезапно и достичь максимальной интенсивности менее чем

за одну минуту и длится дольше 5 минут. Её причина может быть опасной для жизни при мозговом кровоизлиянии/тромбозе или менингите; требует немедленной помощи.

- **Менструальная головная боль** с болью типа мигрени обычно возникает перед, во время или после менструации, или в середине цикла, из-за колебаний уровня эстрогена.
- **Поведенческая головная боль** может быть из-за строгой диеты, голодовки, диеты с высоким содержанием кислоты, позднего сна, неприятных вестей, просмотра телевизора или слишком долгого сна. Перед едой бывает головная боль от голода (может вскоре исчезнуть); от похмелья, и при отказе/изъятии кофеина у привыкших к нему. Например, регулярное потребление кофеина сужает кровеносные сосуды в мозге, и организм приспосабливается к этому эффекту. Но когда он не употребляется вовремя или внезапно отставляется, кровеносные сосуды слишком сильно расширяются, вызывая головную боль. Для адаптации организма к абстиненции нужно время; тогда приём кофеина может вылечить головную боль – действительно аномальная ситуация.
- **Другие виды головной боли** могут быть от аллергенов, таких как пыльца, сочетаясь с заложенностью носа и слезящимися глазами; высокое АД даёт боль типа шапки, наиболее сильную утром и снижение в течение дня (связь с АД не доказана); злоупотребления лекарств, лихорадки, напряжения от мышечного дисбаланса, дефектов зрения; и депрессии.

### 3. Лечение головной боли!

**Есть ли лекарство от головной боли?** Исследования ведутся в нескольких учреждениях по всему миру, особенно в отношении мигрени, но пока нет доказательств того, что именно могло бы предотвратить, справиться или вылечить головную боль.

**Лечение мигрени без лекарств!** Исследование показало, что это часть цепной реакции, во время которой сокращаются вены в головном мозге, кровь не может доставить нужное количество кислорода в мозг. Исследование в 2016-2017 годах с использованием «ингалятора», когда брались молекулы организма, углекислый газ и кислород, стимулируя защиту от приступов мигрени. Ингалятор расширил сосуды, которые снабжали мозг достаточным количеством кислорода, чтобы остановить вредную реакцию. Обнаружено, что улучшение увеличивается при каждом вдохе.

**Гипогликемическая/кетогенная диета:** Исследователь, страдавший от мигрени в течение многих лет и нашёл помощь, говорит, что можно устранить мигрень, регулируя уровень сахара в крови применив гипогликемическую диету – много белка и мало простых углеводов.

Установлено, что кетогенная диета с ограничением углеводов, (лучше всего из кокосового масла) и меньше белка снижает частоту мигрени у 90% пациентов в одном исследовании.

**Альтернативные методы физиотерапии** – мануальная, физиотерапия, точечный массаж, иглоукалывание стали модными. Испытания показали, что хиропрактика, являющаяся способом перестройки позвоночника без лекарств и операции, намного уменьшает головные боли. Она также лечит суставы и аппарат движения, включая боли, с помощью манипуляции, в то время как физиотерапия использует мобилизации технические. Другие методы – акупрессура и акупунктура также являются достаточно эффективными в помощи от мигрени и головной боли напряжения.

**Асаны йоги и Пранаяма**, как известно, облегчают и излечивают боли головы, включая мигрень.

**Вибрионика:** многим помогли средства Вибрионики Саи, благословлённые Сатъя Саи Бабой. Можно предотвратить и противостоять головной боли с помощью: **CC11.3 Headaches, CC11.4 Migraines, CC15.1 Mental & Emotional tonic, CC18.5 Neuralgia, CC20.5 Spine** или иное подходящее комбо: из набора 108CC; **NM5 Brain TS, NM44 Trigeminal Neuralgia, NM59 Pain, NM85 Headache-BP, SM6 Stress, SM39 Tension** или иную подходящую комбинацию из 576 карт.

### 4. Управление головной болью

Кто-то может не иметь возможности попробовать терапию, но нужно знать, как справиться с головной болью после её начала.

Некоторые домашние средства для облегчения:

- Вдыхайте пар после кипячения смеси яблочного уксуса и воды в равном количестве.
- Нюхайте/вдыхайте натуральные эфирные масла, такие как мята, лаванда, тимьян, или розмарин или базилик, или измельчённая гвоздика; нюхайте жареные семена тмина, завернутые в ткань.

- Нанесите коричневую или имбирную пасту на лоб и немного отдохните.
- Съешьте кусочек яблока, посыпанного солью, а затем выпейте немного воды; это, как известно, даёт мгновенное облегчение при головной боли при синусите.
- Пей тёплый имбирный сок с лимоном; принимай экстракт трав для снятия напряжения, таких как пиретрум и белокопытник, которые используются при изготовлении лекарств от головной боли; исследование показало, что они эффективны в борьбе с мигренью.
- Холодный компресс на лоб для уменьшения мышечных спазмов и воспалений; тепловой оклад на задней части шеи или горячий душ; сделай лёгкий массаж.
- Просто расслабься, спи с подходящей подушкой для выравнивания головы и шеи.

**Самоконтроль:** Веди дневник о своей диете и образе жизни; понаблюдай и отметь, что вызвало головную боль, когда она началась и вспыхнула, как долго продолжалась и как уменьшилась. Лучше всего поймать знак только тогда, когда он только собирается начаться, узнаешь это по опыту. Память о вспышке может быть настолько интенсивной, что импульсивно вы можете пойти на болеутоляющее; это может не помочь ослабить головную боль, если она началась, особенно если это мигрень.

**Тот час обратитесь к врачу, сделайте нужные анализы, если головная боль невыносима, повторяется, когда её причина неясна или неизвестна, или когда никакая терапия не помогает.**

## 5. Предупреждение головной боли

Мудрость – это принять нужные меры предосторожности для предотвращения головной боли:

- Образ жизни – диета: зерно, орехи, семена, фрукты и овощи, достаток воды, упражнения, прогулки на воздухе по утрам, получая свет солнца, сидеть молча, вовремя спать, не переспать. Спокойный ум и активное тело будут препятствовать укоренению головной боли в человеке.
- Медленное и глубокое расслабленное дыхание, как у тюленя (вдох глубокий 4 секунды, глубокий выдох 4 секунды продолжая цикл до минуты).
- Делать короткие перерывы и растягиваться или делать короткие прогулки с регулярными паузами, если долго работаете в закрытых помещениях с плохой вентиляцией.
- Избегать триггеров. Если кто-то склонен к головной боли, ему следует избегать употребления кофе, чая, колы, шоколада или не вымоченных орехов. Золотое правило - «пнуть кофеин».
- Принятие правильной вертикальной осанки; очень важно быть спокойным. Плохая осанка может привести к боли в шее и голове. Согласно йогической науке, вертикальное положение обеспечивает плавный поток космической энергии вдоль позвоночника и поддерживает внутреннее равновесие. Только тогда все органы будут в порядке и без повреждений.

### Упоминания и ссылки:

1. Sathya Sai Speaks on Head and Heart, vol 25,1992, chapter 9: <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume25/sss25-09.pdf>
2. What is headache: <https://migraineresearchfoundation.org/about-migraine/migraine-facts/>
3. <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/All-Disorders/Migraine-Information-Page>
4. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5587613/>
5. Types of headache: <https://hmccentre.com/5-common-types-of-headaches-types-causes-diagnosis-treatment/>
6. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/73936.php>
7. <https://headaches.org/resources/the-complete-headache-chart/>
8. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/headache/how-a-migraine-happens>
9. Tension headache, least studied: <https://www.migrainerelief.com/migraine/conditions/tension-headaches/>
10. Secondary headache is a symptom: <https://www.mayoclinic.org/symptoms/headache/basics/causes/sym-20050800>
11. Avoid caffeine: <https://www.livescience.com/35949-caffeine-causes-cures-headaches.html>

12. Migraine can be treated without medicine: <https://www.sciencedaily.com/releases/2018/10/181004110050.htm>
13. Diet to eliminate migraine: <http://www.consciouslifestylemag.com/migraine-diet-foods-to-prevent-headaches/>
14. Eliminate migraine: <https://www.migrainekey.com/blog/8-ways-to-eliminate-migraines-forever/>
15. Chiropractic spinal care: <https://draxe.com/natural-headache-remedies-relief/>
16. Chiropractor/physiotherapist: <https://waldegraveclinic.co.uk/should-you-see-a-chiropractor-or-physiotherapist/>
17. Alternative therapy acupuncture: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1253662>
18. Acupressure therapy: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20128040>
19. Yoga for headache: <https://www.artofliving.org/in-en/yoga/health-and-wellness/yoga-for-migraine>
20. Yoga & Pranayama for cure: <https://www.youtube.com/watch?v=9xL-15RsQxo>; <https://www.youtube.com/watch?v=I6HDVqjOkPw>; <https://www.youtube.com/watch?v=yJcX0hLcwoQ>
21. Home Remedies: <https://food.ndtv.com/health/10-natural-home-remedies-for-headaches-that-actually-work-1215616>
22. <https://www.medindia.net/homeremedies/headache.asp>
23. <https://www.spine-health.com/blog/tips-relieve-headache-with-neck-pain>
24. Erect spine important: <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/the-importance-of-a-good-posture>

## 2. Семинар повышения квалификации, Pune, Maharashtra, India, 15 июня 2019

В общежитии женской школы 16 практики собрались с большим энтузиазмом и получили очень



активную переподготовку, проводимую старшим учителем вибрионики<sup>10375</sup>, который их вдохновил углубиться в тему вибрионики и свободно поделиться своим опытом.

Главными темами обсуждения были: взаимное изучение правильного определения острых и хронических случаев, показ только самых подходящих комбинаций в одной бутылке, когда менять комбинацию, снижая дозировку, правильным образом вести документацию, консультировать пациентов с любовью

и начинать цикл очищения-иммунитета для пациентов и их семей. Участники чувствовали, что обогатили свои знания. А также подтвердили свою приверженность выполнению вибропрактики как миссии своей жизни и взяли на себя большую ответственность за продвижение вперед вибрионики.

## 3. Местные встречи в Великобритании

### 1. Западный Лондон 6 апреля 2019

Очень интерактивное собрание, в котором участвовало 13 практиков состоялось в доме Старшей Практикующей<sup>02799</sup>. Она обновила темы, обсуждаемые ранее, по поводу комбо при боли, дисфункции надпочечников, диеты и образа жизни, особенно в отношении рака, диабета, болезней сердца и о нозодах. Делясь своим опытом и успешными случаями, рассказала, как большинство её пациентов принимали лекарства и вели здоровый образ жизни как было сказано. Так было потому, что она сразу поставила условие: буду вас лечить только если будете следовать инструкциям.

Участники поделились своими успешными и трудными случаями, а также тем, как **CC1.2 Plant tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.7 Fungus** взят для распыления при очищении садов и боковых дорожек и также против плесени в сараях. Вызвались исследовать эффективность «нозодов для волос» при проблемах с волосами и «усиленной алендроновской кислоты» при остеопорозе. Было рассказано о случаях простого транслирования средств пациентам с чудесными результатами.

В заключении практикам напомнили о своевременных отчётах, припомнив, что Бог присутствовал во всех, и всегда надо говорить, что «мир, чистота и любовь – это моя натура.»

## 2. Мидленд 27 апреля 2019



На собрании в Лестере в резиденции Старшего Практика <sup>02802</sup> было 8 человек, в том числе два новых практика, которые поделились опытом подачи заявок, заочного курса, недельного семинара в Путтапарти и последующего наставничества. Сомнения были устранены, и обсуждены дела. Готовые комбо использованы успешно в летние каникулы для предотвращения расстройств пищеварения и тропических болезней, а зимой при простуде, инфекции горла и гриппе были даны практикам, что было одобрено. Перед окончанием участники решили провести кампанию о вибрионике у себя, связавшись с храмами и общественными центрами.

## 3. Восточный Лондон 5 мая 2019

Семь практиков (включая 3 на скайпе) общались на встрече в резиденции координатора Великобритании <sup>02822</sup>. Новых практиков призвали хорошо разбираться в комбо, чтобы быстро делать лекарства в лагерях. Некоторые из их практических задач, таких как получение запасов, регулярное пополнение бутылок, сведя к минимуму испарение алкоголя из наборов комбо. При рассмотрении дел обсуждалась эффективность использования воды/вибути в качестве среды наружного применения и для глазных капель, сделанных из чистой воды. Координатор дал советы о том, как получить новых пациентов, как сообщить контактные данные друзьям и будущим пациентам с помощью визитной карточки с логотипом IASVP, а также как распространить информацию о вибрионике.

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics. . . towards excellence in affordable medicare - free to patients*